## Am Bürgergarten 1 74321 Bietigheim-Bissingen Tel.07142-51155-www.aktive-senioren.org

## **Aktive Senioren Termine Februar**

Montag	03.02.	10:00	Uhr	Nordic Walking im Forst
	03.02.			DRK-Fitgymnastik
	03.02.			KreAktiv-Werkstatt
		15:30		Gedächtnistraining Gruppe 3
Dienstag	04.02.			Balance- und Krafttraining Gruppe 1
	04.02.			Balance- und Krafttraining Gruppe 2
	04.02.			Spielenachmittag
	04.02.			Moderne Medien
Mittwoch	05.02.	10:00		Werner's Zeichenstunde
	05.02.	14:00		Gedächtnistraining Gruppe 5
	05.02.			Spielenachmittag
Donnerstag	06.02.	08:55	Uhr	Balance- und Krafttraining Gruppe 3
	06.02.			Balance- und Krafttraining Gruppe 4
	06.02.	13:00	Uhr	Besuch der Staatsgalerie Stuttgart
	06.02.	14:00	Uhr	Spielenachmittag
	06.02.			AS / BSW-Fotogruppe
Freitag	07.02.			Tanzunterricht mit Bernd Junghans
	07.02.	11:10		Sitztanzunterricht B. Junghans
	07.02.	14:30		Pavillon Dancer SQD
	07.02.		Uhr	AS Boule-Gruppe
Montag	10.02.			Nordic Walking im Forst
	10.02.			DRK-Fitgymnastik
	10.02.			Gedächtnistraining Gruppe 6
Dienstag	11.02.			Balance- und Krafttraining Gruppe 1
	11.02.	10:30		Balance- und Krafttraining Gruppe 2
	11.02.		Uhr	Spielenachmittag
	11.02.	15:00	Uhr	Schach
				Tanznachmittag "Blaue Stunde" mit
Mittwoch	12.02.	15:00	Uhr	Andy Cranen
Donnerstag	13.02.	08:55	Uhr	Balance- und Krafttraining Gruppe 3
	13.02.	10:30		Balance- und Krafttraining Gruppe 4
	13.02.	14:00	Uhr	Spielenachmitag
	13.02.	14:00		Kreatives Malen
Freitag	14.02.	10:30	Uhr	Theater AG
	14.02.		Uhr	Pavillon Dancer LD
	14.02.			AS Boule-Gruppe
Montag		10:00		Nordic Walking im Forst
	17.02.			DRK-Fitgymnastik
	17.02.	13:30		KreAktiv-Werkstatt
	17.02.		Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 3
Dienstag	18.02.			Balance- und Krafttraining Gruppe 1
Dichistag	18.02.			Balance- und Krafttraining Gruppe 2
	18.02.		Uhr	Spielenachmittag
	18.02.			Moderne Medien
Mittwoch	19.02.			Werner's Zeichenstunde
	19.02.		Uhr	Gedächtnistraining Gruppe 5
	19.02.	14:30		Spielenachmittag
Donnerstag	20.02.			Spielenachmittag
_ 5.11.515649	20.02.		Uhr	AS / BSW-Fotogruppe
Freitag	21.02.			Tanzunterricht mit Bernd Junghans
	21.02.			Sitztanzunterricht B. Junghans
	21.02.			Pavillon Dancer SQD
	21.02.			AS Boule-Gruppe
Montag	24.02.			Nordic Walking im Forst
Montag	24.02.	10:15	Uhr	DRK-Fitgymnastik
	24.02.	14:00		Gedächtnistraining Gruppe 6
Dienstag	25.02.		Uhr	Balance- und Krafttraining Gruppe 1
Pichstag			Uhr	Balance- und Krafttraining Gruppe 2
	フラ ロノー			Spielenachmittag
	25.02. 25.02		Uhr	
	25.02.	14:00		
Mittwoch	25.02. 25.02.	14:00 15:00	Uhr	Schach
Mittwoch	25.02. 25.02. 26.02.	14:00 15:00 10:00	Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie
Mittwoch	25.02. 25.02. 26.02. 26.02.	14:00 15:00 10:00 14:00	Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5
Mittwoch	25.02. 25.02. 26.02.	14:00 15:00 10:00	Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit
	25.02. 25.02. 26.02. 26.02. 26.02.	14:00 15:00 10:00 14:00 15:00	Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit Bernd Gottwald
	25.02. 25.02. 26.02. 26.02. 26.02. 27.02.	14:00 15:00 10:00 14:00 15:00 08:55	Uhr Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit Bernd Gottwald  Balance- und Krafttraining Gruppe 3
	25.02. 25.02. 26.02. 26.02. 26.02. 27.02. 27.02.	14:00 15:00 10:00 14:00 15:00 08:55 10:30	Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit Bernd Gottwald  Balance- und Krafttraining Gruppe 3  Balance- und Krafttraining Gruppe 4
	25.02. 25.02. 26.02. 26.02. 26.02. 27.02. 27.02. 27.02.	14:00 15:00 10:00 14:00 15:00 08:55 10:30 14:00	Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit Bernd Gottwald  Balance- und Krafttraining Gruppe 3  Balance- und Krafttraining Gruppe 4  Spielenachmitag
Donnerstag	25.02. 25.02. 26.02. 26.02. 27.02. 27.02. 27.02. 27.02. 27.02.	14:00 15:00 10:00 14:00 15:00 08:55 10:30 14:00	Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit Bernd Gottwald  Balance- und Krafttraining Gruppe 3  Balance- und Krafttraining Gruppe 4  Spielenachmitag  Kreatives Malen
Mittwoch  Donnerstag  Freitag	25.02. 25.02. 26.02. 26.02. 26.02. 27.02. 27.02. 27.02.	14:00 15:00 10:00 14:00 15:00 08:55 10:30 14:00 14:00 10:30	Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr Uhr	Schach  Besuch der Städtischen Galerie  Gedächtnistraining Gruppe 5  Tanznachmittag "Black and White" mit Bernd Gottwald  Balance- und Krafttraining Gruppe 3  Balance- und Krafttraining Gruppe 4  Spielenachmitag



Gemütlichkeit



Gymnastik



Handarbeit



**Moderne Medien** 



Tanzen





Gedächtnistraining

